



Tai Chi Chuan

Presso il Circolo Dipendenti Sanità con il Maestro
Salvatore Giambertone

il martedì dalle 10,30 alle 11,30

Inizio lezioni martedì 12 settembre

*La pratica del Tai Chi aiuta a ritrovare elasticità
e armonia nei movimenti.*

*La consapevolezza della respirazione trasforma le
tensioni e lo stress.*

Il silenzio della mente per una pace interiore

Per accedere ai corsi è necessario essere soci CRAL

Costo bimestrale € 80,00

E' sempre possibile, per chi desidera provare, partecipare
gratuitamente ad una lezione dimostrativa.

Per info e prenotazioni:

Circolo Dipendenti Sanità Parma APS circolo@dipendenti-sanita.com

